


特定保健指導 動機づけ支援

回数	時期	支援方法	支援内容	測定値	お渡し資料
初回面接		個別支援(30分)	生活習慣の振り返りや健診結果の確認を行い、行動目標・行動計画を作成します。 記録表の説明や体重・腹囲などの測定方法をご説明いたします。	体重・腹囲・血圧の測定	各種記録用紙 支援パス 
2回目(評価)	6ヶ月後	電話または手紙 個別面談(30分)	これまでの振り返りや今後の生活に向けての目標などの確認を行います。 6ヶ月後の評価	↓	