

特定保健指導 積極的支援

回数	時期	支援方法	支援内容	測定値	お渡し資料
初回面接		個別支援(30分) 	生活習慣の振り返りや健診結果の確認を行い、行動目標・行動計画を作成します。 記録表の説明や体重・腹囲などの測定方法をご説明いたします。	体重・腹囲・血圧の測定	各種記録用紙 支援パス
2回目	2週間後	電話(10分) 手紙(1往復)	初回面接後の実施状況や困っていることなどのお話をお伺いさせていただきます。	体重・腹囲・血圧 測定値の確認	
3回目	1ヶ月後	個別面談(30分)	1ヶ月後の実施状況や感想、困っている事などについてお話しをお伺いさせていただきます。		
4回目	2ヶ月後	電話(10分) 手紙(1往復)			
5回目	3ヶ月後	電話(10分) 手紙(1往復)	3ヶ月後の実施状況の確認や行動目標の経過状況の確認を行い、中間評価を行います。		
6回目	6ヶ月後	電話または手紙 個別面談(30分)	評価表を基に、これまでの振り返りや今後の生活に向けての目標などの確認を行います。		