







糖尿病教育入院の患者さまへ

患者氏名() 様 主治医() 受け持ち看護師()

NO1

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	()	
教育入院 スケジュール	9:00~ スタッフ紹介 オリエンテーション 10:00~ 糖尿病とは 13:30~ 血糖・尿糖測定 15:30~ 糖尿病の症状と合併症 16:00~ 体力測定	10:15から 食事療法の原則 13:30~ 糖尿病の治療について 	10:15~ 食品交換表の使い方 13:30~ 低血糖・フットケア について 15:30~ 薬について 16:00~ 体力測定 	10:15~ 食品交換表の使い方 16:00~ 目について 16:30~ 歯について 	10:15~ 嗜好品・外食について 13:30~ 反省会 14:40~ 日常生活について	9:30~ 体験発表 友の会の説明	次回受診 (/) 糖尿病手帳 食事記録表を お渡しします 次回受診時お持ち ください	
運動	9:10~ with(ウィズ)で体操 ※室内シューズ・お水・タオル・バスタオル1枚をご用意ください。							
食事	()kcal 蛋白制限()g 塩分制限()g	朝食 7:45 *デイルームで食べます 主食()g	昼食 12:00	夕食 18:00 木曜日の昼食はバイキングになります	栄養相談 (/) ご家族とご一緒にどうぞ			
ビデオ学習	糖尿病と診断されて	運動療法について	食事療法について	生活習慣病から、血管を守る				
内服	あなたの飲んでる薬を記入しましょう		あなたの使用しているインスリンの名前を記入しましょう					
	 服薬指導(/) ()							
検査							 検査パンフレットを参照下さい	

教育入院中の方はwith(ウィズ)入会登録料 ¥ 2,000が無料となります。