新潟医療生活協同組合

第38回 健康づくりはしあわせづくり

みんな木戸病院へ集まれ

健康まつり

入場無料
協力券はありません

2018年10月14日(日) 10:00~15:00

オープニングセレモニーは 牡丹山シャイニング☆スターズJr.による演奏

今年の会場は 木戸病院

健康講演会

毎年大人気！

- 【10:30 開演】生老病死と緩和ケア
  <緩和ケア科部長／長谷川 聡 先生>
- 【11:30 開演】よりよい健康診断の受けかた
  <健診センター所長／阪田 郁 先生>
- 【12:30 開演】東洋医学と生活習慣予防について
  <木戸クリニック所長／須永 隆夫 先生>
- 【13:30 開演】介護予防について
  <地域包括支援センター木戸・大形>

子どもが遊べる キッズルーム 3階講堂

ダンボール迷路

2階フロア 輪投げ 塗り絵コーナー

スタンプラリーも あるよ！

スタンプラリーは景品が無くなり次第終了だよ!!

おいしい出店もあるよ!!

健康体験コーナー

- 64列 CT3D 画像の展示
- 乳がんモデルの触診体験
- 生理検査見学
- 歯型とり材料で指型をとる
- 視力検査
- 呼吸器体験
- 転倒リスクチェック
- 上肢機能評価
- 低栄養にならないための“健口づくり”
- 介護相談コーナー
- 健診 予約・相談窓口
- 健診 結果報告体験
- 血圧測定
- 健康相談
- 「対話講演 健診結果をそのままにしていませんか？」
- 体組成&体力測定

100均フリマや、子どもコスプレコーナー、ハーバリウム教室もあるよ!!

無料健康チェック（整理券必要）

- 骨密度測定
- 血管年齢測定

講師は津田晶子先生 10:00~10:20

会場は、コープ健康づくりクラブWith

案内図

※駐車場に止められる台数には限りがあります

なじょもからシャトルバスが出ています

今年は出資・積立出資のお買い物券発行はありません

主催 新潟医療生活協同組合・社会福祉法人亀田郷芦沼会 健康まつり実行委員会

新しい「目」で、
新しい「心」で、
新しい「新潟市」

区民公開講座 in 健康まつり

新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二

第38回 健康づくりはしあわせづくり 新潟医療生活協同組合

健康まつり 健康講演会

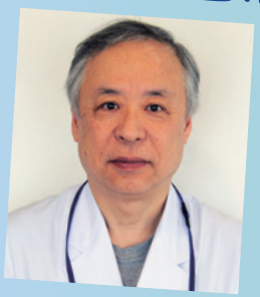
期日 10月14日(日)

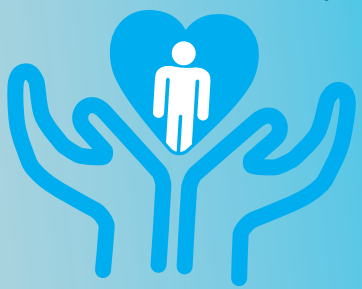
会場 木戸病院 1階エントランス

入場無料

◆10:30 開演◆

演題 生老病死と緩和ケア

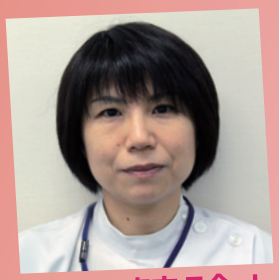




緩和ケア科 部長
長谷川 聡 先生

◆11:30 開演◆

演題 よりよい健康診断の受けかた ～年に一度の健診受診をお勧めします～



健診センター所長
阪田 郁 先生

◆12:30 開演◆

演題 東洋医学と生活習慣病予防について

〈演題2〉
操体法を学ぶ

木戸クリニック 所長
須永 隆夫 先生

◆13:30 開演◆

演題 介護予防について

**地域包括支援センター
木戸・大形**

健康講演会のお問い合せ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二
TEL 025-273-2210【木戸病院 地域連携室内】

健康まつりのお問い合せ 新潟医療生活協同組合 地域活動部 ☎025-274-7139