

監修 新潟グランドホテル



2021・10・4
OPEN

食を通し健康を維持することを目指し、

地中海式和食

をコンセプトにメニューを考えました。



*メニュー例

地中海式和食 4つの基本

1. 一汁三菜を中心として、和食の基本を取り入れております。
2. 魚介と鶏肉、野菜を中心としたメニューです。
3. オリーブ油と発酵食品(醤油・みそ・糀・納豆・ヨーグルト)等を加える。
4. 砂糖の代わりにオリゴ糖を含めた、自然食品や味醂、日本酒、ワインを使用する。

オープン記念

ご来店のお客様に

「佐渡海洋深層水」1本プレゼント！！



海洋深層水の特徴を活かし、マグネシウム、カルシウム、ナトリウム、カリウム等のミネラルがバランスよく溶け込んだ、美容と健康をサポートするボトルドウォーターです。

プレゼント期間

10/4~10/15

運営



Chuetsu Clean Service Co.,Ltd.

中越クリーンサービス株式会社