

# 2022年度 入院糖尿病教室

◇ 時間：午前 10 時から 11 時

運動療法のみ午後 14 時から 14 時 30 分

◇ 会場：4 階デイルーム

◇ 定員：6 名

※発熱や感染症状のある方は参加を見合わせて、担当医まで連絡ください。

## 内 容

①糖尿病とは…… 第一・第三水曜日（担当：小松・中野）

②合併症の予防 ……第一・第三木曜日（担当：荻原・阿部）

③運動療法実際 14 時から 14 時 30 分

第一・第三木曜日（担当：健康運動指導士）

④治療のコツ ……第二・第四金曜日（担当：濱・津田）